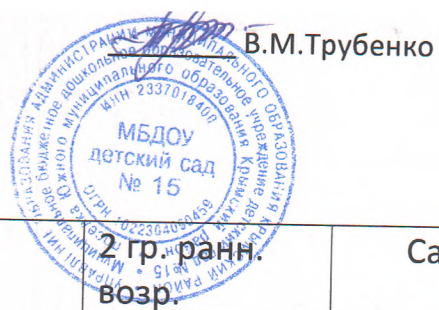


Меню для детей в возрасте 1,5-7 лет

На 27.03.2022



№		2 гр. ранн. возр.		Сад	
		граммы	калорий	граммы	калорий
Завтрак					
1.	Макароны запеченные с яйцом , сыром	130	191	150	234
2.	Чай с сахаром, лимоном	180	26,5	200	30,5
3.	Хлеб с маслом сливочным	20/5	84	25/5	100
4.	Яблоко	50	23,5	50	23,5
5.					
6.					
2 завтрак					
	Сок фруктовый	130	65	135	65,4
Обед					
1.	Свекольник с яйцом на мясном бульоне	150	93,3	200	119
2.	Гуляш в соусе	60	110	70	183
3.	Каша гречневая с маслом сливочным	110	96,2	130	124
4.	Салат из квашеной капусты	30	29,4	50	39,1
5.	Компот из свежих фруктов	150	34,7	180	39,9
6.	Хлеб	48	112	62	148
Полдник					
1.	Булочка с посыпкой	50	128	70	168
2.	Кефир	140	70	140	70

Старшая мед.сестра

Павлиди В.И.